



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Erster Teil Dr. med. Peter Kälin

1. Die Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz (Aefu)
2. Umwelt und Gesundheit: Relevanz in der Grundversorgung
3. Workshopziele

### Zweiter Teil Dr. med. Edith Steiner

1. Basler Pilotprojekt 2001
2. Pilotprojekt „umweltmedizinisches Beratungsnetz“ der AefU 2008-2011
3. Umweltbezogene Beschwerden  
Vorschlag für Abklärung und Beratung
4. Umweltanamnese
5. Diskussion



# **SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018**

## **Umweltanamnese**



### **Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz**

**Gegründet 1987 – mehr als 30 Jahre Engagement für Umwelt und Gesundheit**

**Ca. 1200 Human-, Zahn- und TierärztInnen**

**Verfolgen Wissensstand zu diesem Thema > Info Ärzteschaft, PatientInnen, Öffentlichkeit**

**Luft, Lärm, Atomkraft, Klimaschutz, Chemie wie Quecksilber, Gen- und Nanotechnologie, Elektrosmog**

**Vorsorgeprinzip = Leitgedanke**



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz

Sachzeitschrift Oekoskop [www.aefu.ch](http://www.aefu.ch)

Broschüren [www.aefu.ch](http://www.aefu.ch)

Forum Umwelt und Gesundheit  
[www.aefu.ch](http://www.aefu.ch)

Breit vernetzt

Mitsprache in Politik

# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese

### Relevanz von Umwelt und Gesundheit in der Grundversorgung Umwelteinflüsse können krank machen

Systematische Kontrollen, Grenz- und Sicherheitswerte sind keine Garantie für Unbedenklichkeit

Toxikologie: Akute Wirkungen

Epidemiologie: Häufige Reaktionen einer durchschnittlichen Bevölkerung

Atypische Belastungen

Individuelle Empfindlichkeit

Mehrfachwirkungen

Wirtschaftliche Verflechtungen

Wissenschaft hinkt dem Fortschritt nach



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



**Relevanz für Umwelt und Gesundheit in der Grundversorgung  
Umwelteinflüsse können krank machen;**

**Patienten mit umweltbezogenen Gesundheitsstörungen ernst nehmen**

**Umwelteinflüsse können bei den Erkrankungen ihrer PatientInnen eine Rolle spielen**

**Hausarzt als Vermittler von Prävention und Vorsorge, auch im Bereich Umwelt und Gesundheit**



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Workshopziele

**Wie kläre ich den Patienten mit umweltbezogenen Beschwerden ab?**

**Werkzeuge der umweltbezogenen Abklärung**

**Umweltbelastung erfassen?**

**Hilfsmittel zur Erhebung der Umweltbelastung**

**Prävention und Vorsorge vermitteln  
Vermitteln?**

**Nützliche Adressen / LINKS für Information**



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



**Wie kläre ich den Patienten/die Patientin mit umweltbezogenen Gesundheitsstörungen ab?**

**Abklären wie üblich**

**Umweltbeobachtung ernst nehmen  
und in Abklärungen miteinbeziehen**

**Woher unsere Erfahrung?**



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



Woher unsere Erfahrung?  
Basler Pilotprojekt

wenig  
systematisches  
Wissen

Umweltbezogene  
Beschwerden häufig

Basler Pilotprojekt  
einer  
umweltmedizinischen  
Beratungsstelle 2001





# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



**Woher unserer Erfahrung?  
Pilotprojekt AefU umweltmedizinisches  
Beratungsnetz**

**Pilotprojekt  
umweltmedizinisches  
Beratungsnetz 2008-2011**

**In den Praxisalltag integrierte  
Beratungsstruktur**

**Zentrale Koordinationsstelle**

**Netz von umweltmedizinisch  
interessierten GrundversorgerInnen**

**Interdisziplinärer Ansatz  
Bei Bedarf Beizug des  
Umweltspezialisten**



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Pilotprojekt umweltmedizinisches Beratungsnetz

#### Wissenschaftliche Begleitstudie

**Bedarf: ja**  
**Machbarkeit: ja**  
**Nutzen: ja**

**Miteinbezug der HausärztInnen wäre  
wünschenswert:**

Kontinuierliche Begleitung  
Verschlankung der Abklärungen

**Schaffung eines Backoffice**



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Vorschlag für Abklärung und Therapie von umweltbezogene Gesundheitsstörungen

#### **Unsere Erfahrung:**

Abklären wie üblich

Umweltbeobachtung ernst nehmen und in die Abklärung miteinbeziehen

#### **Ziel:**

Geläufige Krankheitsbilder als mögliche Ursachen der Beschwerden erkennen bzw. ausschliessen

Analysieren, welche Rolle die Umweltbelastung bei der Entstehung der Beschwerden spielt



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Abklärung von Umweltbezogenen Gesundheitsstörungen

Routineabklärung wie üblich

Umweltanamnese mit Schlüsselfragen und Umweltfragebogen, welcher alltägliche Umweltbelastungen systematisch erfasst (bei uns erhältlich)

Differenzierung von Orts- und zeitabhängigen Beschwerden können mit einem Beschwerdetagebuch, Schlafprotokoll und einfachen Deexpositionen (z.B. auswärts schlafen) differenziert werden

Bedarfsweise interdisziplinär abklären (SpezialärztInnen, und Umweltfachpersonen; eventuell Hausuntersuchung)

Plausibilitätsbeurteilung



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Umweltanamnese: Schlüsselfragen

- **Krankheitstheorie**
- **Änderungen der Beschwerden in Abhängigkeit von Ort und Zeit**
- **Zusammenhänge der Beschwerden mit Veränderungen bezüglich**
  - **Wohnung/Wohnumfeld**
  - **Arbeit, Arbeitsplatz/Arbeitsweg**
  - **Lebensgewohnheiten (Schlaf, Ernährung, Genuss- und Suchtmittel, Freizeitaktivität)**
  - **psychosoziale Faktoren/Ereignisse**
- **Andere Personen mit Beschwerden**
- **Vermeidungsverhalten, Behinderung im Alltagsleben**
- **Abklärungen und Messungen, welche bis heute unternommen wurden**
- **Bisherige Massnahmen**



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Umweltbezogene Gesundheitsstörungen Umweltfragebogen; (Gesundheitsfragebogen)

- Strukturierte Erfassung der Umweltbelastung**
- Ausfüllen der Fragebögen Basis für sachliche Auseinandersetzung**
- Basis für therapeutische Vorschläge**
- Erfassung der individuellen Umweltbelastung Ihrer PatientInnen**



### Umweltbezogene Gesundheitsstörungen Plausibilitätsbeurteilung

- Räumlicher und zeitlicher Bezug zwischen Beschwerden und vermuteter Umweltbelastung
- Beschwerden passen zu der vermuteten Umweltbelastung (z.B. für chemische Substanzen im subtoxischen Bereich)
- Beschwerden verschwinden, wenn Belastung nicht da ist
- Andere Personen/Tiere mit Beschwerden
- Überdurchschnittliche, aussergewöhnliche Belastungen bei der Hausuntersuchung



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Möglichkeiten zur Beratung und Therapie

- Die PatientInnen ernst nehmen und begleiten, auch wenn die eigene Beurteilung nicht oder nur zum Teil übereinstimmt mit der Krankheitstheorie der Betroffenen
- Optimale Therapie von Begleitkrankheiten
- Stärkung individueller Ressourcen
- Falls nötig und möglich Reduktion der Umweltbelastung mit einfachen Massnahmen
- Vorsorgeprinzip anwenden, mit dem Ziel, die Umweltlast generell zu reduzieren



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



### Nützliche Adressen

**Ärztinnen und Ärzte für Umweltschutz;**

061 322 49 49 ; [www.aefu.ch](http://www.aefu.ch); [info@aefu.ch](mailto:info@aefu.ch)

Patientenbezogene Fragen zu Umwelt und Gesundheit:

[umweltberatung.aefu@bluewin.ch](mailto:umweltberatung.aefu@bluewin.ch); 052 620 28 27 (Dienstags 9.00-11.00)

### **Bundesamt für Gesundheit**

Wohngifte: 058 462 96 40; [bag-chem@bag.admin.ch](mailto:bag-chem@bag.admin.ch)

Faktenblätter zu elektromagnetischen Feldern: 058 462 96 14; [emf@bag.admin.ch](mailto:emf@bag.admin.ch)

### **Bundesamt für Umwelt**

Beratende Expertengruppe nichtionisierende Strahlung BERENIS;

Vierteljährliche Newsletter



# SGAIM SSMIG SSGIM Herbstkongress 2018

## Umweltanamnese



An Umwelteinflüsse denken

Umweltbezogene Beschwerden ernst nehmen und abklären

Prävention und Vorsorge in Umwelt und Gesundheit  
Vorsorgen ist besser als heilen

Vielen Dank!